



Überlege,
was Dich
aufblühen lässt.
Dem gehe nach.
– Ulrich Schaffer

*Du willst Dir einfach mal
Zeit für Dich nehmen, zur Ruhe kommen
und Deine eigene Mitte wiederfinden?*

*Du möchtest mehr
Beweglichkeit, Muskelstärke und Kondition entwickeln?*

Du willst frische Energie tanken?

Dann nimm Dir Zeit für Yoga.



IN BALANCE
YOGAZENTRUM LEIPZIG

DEIN YOGAZENTRUM IN DER SÜDVORSTADT

Unsere Sommer-Schnupperangebote

4 Yogastunden für nur 15,- €

*gültig für alle Anfängerkurse
in den Monaten Juni, Juli und August 2010*

7 Wochen Anfängerkurs für nur 35,- €

*dienstags 01.06.-13.07. 18.00-19.30 Uhr,
mittwochs 02.06.-14.07. 20.00-21.30 Uhr oder
donnerstags 22.07.-02.09. 18.00-19.30 Uhr*

Mehr Infos und weitere Kurstermine findest Du immer aktuell auf

WWW.YOGA-LE.DE

Was ist Yoga?

Yoga bedeutet „**Einheit & Harmonie**“ und ist ein ganzheitliches Übungssystem mit Jahrtausende alter Tradition. Es beinhaltet Körper-, Atem- und Entspannungsübungen, um den Menschen als Ganzes in Balance zu bringen; also Harmonie für Körper, Geist und Seele. Yoga kann von jedem Menschen – egal wie alt oder welche körperlichen Voraussetzungen – praktiziert werden.

Unsere Philosophie

Yoga ist so **individuell** wie die Anzahl derer, die Yoga üben. Eine gute Betreuung und das Einfühlungsvermögen eines erfahrenen Yogalehrers sind deshalb unentbehrlich.

Wir unterrichten bewusst **in kleinen Gruppen** mit maximal 8 Schülern, damit auf jeden Teilnehmer und dessen Bedürfnisse individuell eingegangen werden kann.

Der Leitsatz unserer Stunden: Messe dich nicht mit anderen, **das Maß der Dinge bist du selbst**. Leistungsdenken und Konkurrenz gehören nicht in eine Yogastunde.

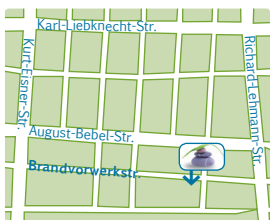
Neugierig geworden?

Gern kannst du eine unserer **kostenlosen Probestunden** besuchen, um Zentrum, Lehrer und Unterricht kennen zu lernen. Da die Teilnehmeranzahl pro Kurs begrenzt ist, melde dich bitte zuvor kurz an.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Schau doch einfach mal bei uns vorbei. Lerne in deinem Yogazentrum IN BALANCE die wohltuenden Wirkungen des Yoga kennen und nimm dir eine Auszeit vom Alltag bei einer Tasse Tee.

Du erreichst uns leicht mit öffentlichen Verkehrsmitteln (nur wenige Minuten zu Fuß von der Haltestelle Karl-Liebknecht-Str./Richard-Lehmann-Str.). Kostenlose Parkplätze sind ausreichend in nächster Nähe vorhanden.



IN BALANCE
YOGAZENTRUM LEIPZIG

IN BALANCE Yogazentrum
Brandvorwerkstraße 76
04275 Leipzig (Südvorstadt)
Tel. 0341 - 20 00 602
E-Mail info@yoga-le.de
Web www.yoga-le.de